



# Rhythmische Einreibungen

nach Wegman/Hauschka

Anwendung aus der anthroposophischen Pflege

## Maria Fumarola

Dipl. Fussreflexzonen-Therapeutin  
EMR-Krankenkassen anerkannt

Praxis für Fussreflexzonen-therapie  
Bergstrasse 9  
8910 Affoltern am Albis  
Tel. 076 563 35 63  
maria.fumarola@bluewin.ch

Die Rhythmischen Einreibungen wurden von der Ärztin Ita Wegman in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts basierend auf der anthroposophischen Medizin entwickelt und durch Dr. Margarethe Hauschka konkretisiert. Seit etwa 1980 finden die Einreibungen professionelle Anwendung in der Pflege.

Eine rhythmische Einreibung zeichnet sich durch eine sehr behutsame Berührungsintensität aus. Mit sanften und flüssigen, meist kreisenden Streichbewegungen, werden Öle aufgetragen, dabei entstehen abwechselnd Phasen von einem dichteren und leichteren Kontakt. Diese achtsamen Impulse bewirken in Verbindung mit der Heilwirkung der Substanzen eine Belebung und tiefe Entspannung.

Behandelt werden Arme, Beine, Rücken, Brust und Bauch; sowohl als Teil-Einreibung (Fuss-, Unterschenkel-, Knie- oder Schultergelenks-Einreibung) als auch in Kombination oder als Ganzkörper-Einreibung mit abschliessender Nachruhe.

Die Unterstützung der Heilungsprozesse des Menschen auf leiblicher, seelischer und geistiger Ebene findet durch diese Anwendung einen speziellen Ausdruck.

### Rhythmische Einreibungen dienen:

- **der Unterstützung des Wohlbefindens**
- **als Therapiemethode für unterschiedliche Beschwerden**
  - Chronisch kalte Extremitäten
  - Depressive Verstimmungen / Ängste / Orientierungslosigkeit
  - Kopfschmerzen
  - Rheumatische Beschwerden / Gicht / chronische Gelenkentzündungen
  - Rehabilitation nach Krankheit, Unfall, OP / Schwäche / Auszehrung
  - Schmerzzustände
  - Schlafstörungen
  - Unterstützung in belastenden Lebenssituationen und bei Entwicklungsprozessen
  - Verspannungen / Stauungen im Kopf-/ Brustbereich / in den Beinen
  - Verdauungsbeschwerden

Teilkörpereinreibung	45 Min.
Kombi-Einreibung	60 Min.
Ganzkörpereinreibung	75 Min.

Kosten pro Stunde Fr. 80.00